

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	2016 Datum	Ort	Hotel	Thai - Bath	Laos Kip	Kambodscha Dollar	Euro	Bewertung	Bewertung: 1= schlecht / 6 Sehr Gut
2	1.1	Sukhumvit bkk	Suk11	725				3,0	Vorteil mitten im Trubel alle Streetfood vor der Unterkunft. - Nachteil verwinkelt Gerümpel - Lobby unter freiem Himmel d.h. heiß und schweißtreibend - langsames LANG
3	2.1	Sukhumvit bkk	3Howw Hostel	556				5,0	500m von der Sukhumvit - gutes lang - übernachten in Boxen - mehr Privatsphäre wie Etagenbetten- Streetfood 500m - 7eleven 100m
4	3.1	Sukhumvit bkk	3Howw Hostel	550				5,0	
5	4.1	Kanchanaburi	Sorn Waree Apartm.	500				5,0	Normales Einzelzimmereiner privaten Pension- Wlan mässig- kein Balkon im ersten OG- sehr sauber- Pulverkaffe und Obst den ganzen Tag neben der Türe- spartanes Frühstück in der Küche der Besitzer
6	5.1	Kanchanaburi	Sorn Waree Apartm.	500				5,0	
7	6.1	Saiyok od. Wang Pho Railway	Baansaiyok Homestay	750				4,5	500m zu7eleven und Nightmarkt - Großes, sauberes Zimmer - langsames Wlan -Pulverkaffee an der Lobby - Anlage wird von Handwerkern zum übernachten benutzt -den ganzen Tag allein- Nachbarin schaut zwischendurch vorbei und bemüht sich alle recht zu machen- Schule daneben- laute Musik am morgen.
8	7.1	Saiyok od. Wang Pho railway	Baansaiyok Homestay	750				4,5	
9	8.1	Nähe Sams Jungelresort	House Lorent	800				6,0	mitten in den Feldern -der Typ ist unwahrscheinlich freundlich und holt mit Moped gleich 2 Bier-europäisches Frühstück mit Toast 3 Wurstscheiben und Kaffee bis zum abwinken
10	9.1	ca. 10 km vor dem Park -an der Straße zum Erawn Park	???	800				3,5	direkt an der Straße- man denkt das Auto fährt unterm Bett durch -ab 4 Uhr kräht der Hahn- starkes WLAN - zu teuer 500Bath wären angebracht - netter Service --nichts zu Essen in der Nähe - einfacher Tante Emmaladen in 500m
11	10.1	Erawan Nationalpark	Wasserfall Zelt	190				5,0	Zeltplatz schön am Fluss gelegen- man kann Schlafsack, Isomatte und Kopfkissen ausleihen- Toiletten sind ca 150m entfernt-WLAN nur am Headquarter ca. 400m entfernt
12	11.1	Kanchanaburi	Tamarind	383				5,0	einfach, preisgünstig sauber - gutes WLAN - 100m zu 7eleven - bis Mitternacht laut wegen Partymeile 100m – WC-Handspülung - kein Kühlschrank - Frühstück vom 7eleven, alle andere Geschäfte haben bis Mittag geschlossen.
13	12.1	Kanchanaburi	Tamarind	450				5,0	wie oben jedoch mit Klima
14	13.1	Ayutthaya	December	300				4,0	kleines Zimmer ohne Fenster – Grade mal Platz für 2 Rucksäcke Dusche und WCs im EG – für zwei Nächte ok- direkt am Bootssteg zum Bahnhof und gegenüber dem Markt- freundliches Personal – Fahrradverleih vorhanden
15	14.1	Ayutthaya	January	300				4,0	
16	15.1	Ayutthaya - Chiang Mai	Nachtbus	650					
17	16.1	Chiang Mai	New Mitrapap	350				2,0	bisher das schlechteste Zimmer – abgewohnt - Dusche voller Schimmel – WC läuft schlecht ab.
18	17.1	Chiang Mai	Lindasgasthouse	200				4,5	deutsche Vermieterin - viele Tipps - kleines einfaches Zimmer ohne Klima und Kühlschrank – sehr sauber – Kühlschrank steht im Innenhof –Treffpunkt für alle Touris - die Atmosphäre macht's Für die Atmosphäre gibts eine glatte 6 plus
19	18.1	Chiang Mai	Lindasgasthouse	200				5,0	
20	19.1	Chiang Mai	Lindasgasthouse	200				5,0	
21	20.1	Chiang Mai	Lindasgasthouse	200				5,0	
22	21.1	Chiang Mai	Lindasgasthouse	200				5,0	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	2016 Datum	Ort	Hotel	Thai - Bath	Laos Kip	Kambodscha- a- Dollar	Euro	Bewertung	Bewertung: 1= schlecht / 6 Sehr Gut
23									
24	22.1	Chiang Dao	Black Cat	300				4,0	Einfaches Zimmer im Anbau – Toilette und Dusche daneben- Matratze auf dem Boden aber sehr sauber – junge Vermieterin spricht hervorragend Englisch – Bietet gutes Essen und Kaffee – gegenüber ein kleiner Tante-Emma-Laden
25	23.1	Chai Parkarn	Homestay Neben Tankstelle und 7eleven	350				4,5	gut billig großes Zimmer, freundl. älteres paar. Frühstück Sandwich und 2 Bananen.
26	24.1	Thaton	Apple	350				4,0	schöner Bungalow - heißes Wasser – WLAN ist mit dem Restaurant gekoppelt. Wenn das Restaurant um 21.00 Uhr schließt ist der Router ausgeschaltet.
27	25.1	Thaton	Apple	350				4,0	
28	26.1	Chang	k+s Hotel	400				4,0	Gutes, neues, gemauertes Hotel
29	27.1	Chiang Khong	Baan Fai GH	200				3,5	Kleine Kammer, Bad und WC außen, freundliche Leute - gutes Frühstück, für das Geld ok. Bieten auch größere Zimmer mit Toilette aber teurer.
30	28.1	Huoay Xai	Phonemany GH		65.000,00			4,0	Direkt oberhalb vom Bootshafen – einfaches Zimmer ohne Fenster mit sauberem WC und Dusche- Daneben einfachen Restaurants und Shops die sich auf die Bootsgäste spezialisiert haben. Der Hotelwerber bemüht sich und besorgt Tickets für die Slowboote.
31	29.1	Pak Beng	????		100.000,00			4,0	etwas weiter hinten im Ort. - sauberes Bad, -WLAN auf Zimmer sehr schwach. In PagPeng kosten alle Zimmer zwischen 80.000 und 100.000 kip
32	30.1	Luang Prabang	Muenna 1899 GH		100.000,00			2,0	stinkt, schäbig – Toilette läuft schlecht ab – Vorhänge streifen am Boden und sind auf 20cm Höhe stark verschmutzt – Besitzer lässt nicht handeln - max. 50000 Wert -etwas außerhalb - 10 min zu Fuß ins Zentrum - bekommt bei booking. com 8,4 Punkte- Keine Ahnung woher – hat höchstens 2 verdient
33	31.1	Luang Prabang	Levady Guesthouse		120.000,00			5,0	schönes Zimmer aus Teakholz - sauberes Bad mitten im Zentrum - WLAN sehr langsam – Sitzplatz vor dem Zimmer im 1. OG
34	1.2	Luang Prabang	Levady Guesthouse		120.000,00			5,0	
35	2.2	Luang Prabang	Levady Guesthouse		120.000,00			5,0	
36	3.1	Luang Prabang	Levady Guesthouse		120.000,00			5,0	
37	4.2	Muang Mgoy	Muang Ngoy		50.000,00			4,0	gutes Zimmer - heiße Dusche –zweite Reihe ohne Blick zum Fluss gleich 20000 billiger- im dazugehörigen Restaurant gibt's gutes Essen
38	5.2	Nong Khiaw	?? GH direkt an der Brücke		60.000,00			3,5	direkt an der Brücke - WLAN nur vor dem Zimmer - blumige Bettwäsche weiß nicht ob neu bezogen.- Stehklo – nur wenige Meter zum Bootsanleger- wesentlich billiger als Bungalows auf der anderen Flußseite
39	6.2	Luang Pabang	Boupha Guesthouse		80.000,00			3,0	sehr einfach-bei Mieter durch die Wohnung – Küche neben der Zimmertüre- Zimmer sauber- freundliche Leute- Waschbecken nicht geputzt- Fenster ohne Glas- hinter der Ziegelwand in 1m befindet sich die Küche vom Restaurant – Geschirrgelapper bis 22.00 Uhr danach Ruhe- Bis Mitternacht ist die Haustüre geöffnet – spielt aber keine Rolle da in Luang Prabang ab 22.00 Uhr alles geschlossen hat – gutes WLAN
40	7.2	Xiang Ngeun	?? Neben khankhanm Restaurant		70.000,00			4,0	ziemlich neu- neben Karaoke-Lokal - Direkt am Pass nach Vang Vieang - Kein Frühstück und WLAN
41	8.2	auf pass bei chinesin	Pho Kham		80.000,00			1,5	ich weiß nicht mehr genau was ich bezahlt hab. Auf jeden Fall sind die Quartiere auf dem Pass alle überteuert und sehr einfach. Das mittlere ist ein stinkendes Loch. Die Chinesin die das Restaurant und den Laden beim Dorfbrunnen betreibt hat noch die besten.
42	9.2	zw. Vieng Kham und Pha Chao	Hot Spring Bungalow		80.000,00			4,0	Einfache kleine Bungalow am Hang– Restaurant auf der anderen Straßenseite – die heißen Quellen sind ein kleines Naturbecken mit lauwarmem Wasser und Platz für 3 Personen. – wird gerade ausgebaut – am Abend kommen die Einheimischen zum Waschen und Baden- Lassen ihre Shampootütchen liegen

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	2016 Datum	Ort	Hotel	Thai - Bath	Laos Kip	Kambodscha-Dollar	Euro	Bewertung	Bewertung: 1= schlecht / 6 Sehr Gut
43									
44									
45									
46	10.2	Vang Vieng	Riverdide Bungalow		100.000,00			3,5	Einfache Bungalow am Ortsanfang – Toilette und Dusche außerhalb – WLAN nur an der Lobby die aber in Familienbesitz ist –sehr harte Matratze – Bambusbungalow in dem es Nachts sehr frisch wird
47	11.2	Vang Vieng	Hengthavy GH		100.000,00			5,0	Schönes neues Hotel ca. 200 Meter vom Zentrum entfernt- sehr sauber – schöne Dusche mit WC- sehr gutes Wlan.
48	12.2	Vang Vieng	Hengthavy GH		100.000,00			5,0	
49	13.2	Vang Vieng	Hengthavy GH		100.000,00			5,0	
50	14.2	Thalat	Vienxai GH		50.000,00			4,5	Bungalowanlage am Ortsrand -- Essen in einfachen Restaurant 100 m auf der anderen Straßenseite. Kein Wlan.
51	15.2	Vientiane	Saysouly GH		100.000,00			2,0	zu teuer- Matratze hängt durch -kein Haken auf dem Zimmer- Schrank bricht fast auseinander- 2 WC und nur eine Dusche am Ende des Ganges - keine Seife nicht mehr als 50000 Wert- über den Hintereingang kann jeder unkontrolliert ins Hotel – habe Übernacht vergessen das Rad mit ins Zimmer zu nehmen – am nächsten Tag hat das Werkzeug in der Satteltasche gefehlt
52	16.2	Vientiane	Midway Paradiese		90.000,00			4,5	wie Hotel, nur Dusche und WC um die Ecke auf dem Flur, kleines Zimmer - sauber - eine Person hält den ganzen Tag die Etage einschl. WC und Dusche sauber- Bon für Nachmittagskaffe mit Gebäck im Preis enthalten -
53	17.2	Vientiane	Midway Paradiese		90.000,00			4,5	
54	18.2	Vientiane	Midway Paradiese		90.000,00			4,5	
55	19.3	Vientiane	Midway Paradiese		90.000,00			4,5	
56	20.2	Vieng Kham	Vieng Chaleun		50.000,00			2,0	runtergekommenes Fernfahrerzimmer ohne Waschbecken- Stehlo - Wände schmutzig - Matratze stark abgenutzt und durchgelegen – Bettbezug hat Löcher- nervige Besitzer will sofort das Geld – keine Scheiben im Fenster- nur Fensterladen- laut wenn später noch Gäste kommen
57	21.2	Kong Lor Cave	Phounsouk GH		60.000,00			4,5	neues Dreibettzimmer - schön und sauber - neues Bad – hellhörig - nette Besitzer mit kleinem Kind, WLAN auf Zimmer schwach - Router im Flur, Restaurant gleich 100 m daneben.
58	22.2	Na Hin od. Ban Nahin	Inthapanya GH		50.000,00			4,0	sehr gutes Restaurant - Zimmer gut - heiße Dusche wlan schwach
59	23.2	Lak Sao	Phutthvalon GH		60.000,00			4,5	Muffliges Zimmer - Zimmer vorne besser als im hinteren Teil - Matratze hängt durch - kein warmes Wasser -WLAN langsam - im gesamten Ort kein Restaurant gefunden –Essen auf dem Markt
60	24.2	Thalet	Sawadee		50.000,00			3,0	zugiger Holzbungalow – der Backpackertreff schlechthin- großes Restaurant – Lagerfeuer am Abend- gutes WLAN – kein warmes Wasser
61	25.2	Thaktet	Soutida GH		100.000,00			2,5	Zimmer mit überstrichenen Schimmelflecken. Wlan bricht ständig zusammen - Zimmer direkt zur Straße, keine Scheiben, darum kann man Fensterladen nicht öffnen – laut -
62	26.2	Thaktet	Travel Logde		100.000,00			4,0	3 km vom Zentrum entfernt - im Loose aufgeführt - nur Backpacker - gutes WLAN – Lagerfeuer im Garten –Schöner Freisitz - großes Zimmer
63	27.2	Thaktet	Travel Logde		100.000,00			4,0	
64	28.2	Savannakhet	Sala Thomgyon		960.000,00			5,0	schöne Bungalowanlage am Ortsrand. Schönes Bad. Wlan schwach. Frühstück etwas wenig.
65	29.2	Savannakhet	Sala Thomgyon		960.000,00			5,0	
66									

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	2016 Datum	Ort	Hotel	Thai - Bath	Laos Kip	Kambodisch a- Dollar	Euro	Bewertung	Bewertung: 1= schlecht / 6 Sehr Gut
67									
68	1.3	Paxe	Sabady2		900.000,00			2,0	zu teuer – abgewohnt - WLAN im Zimmer schwach – Matratze durchgelegen- Toilette mit einer eingezogenen Spanplatte abgetrennt- an der Decke 5 cm Luft - jeden Vorgang aus der Nachbartoilette hört und riecht man mit – kein Service- lebt nur von den Empfehlungen im Loose und Loley Planet – überteuertes Frühstück- das einzige positive ist der große Tisch im Garten an dem sich die Backpacker treffen
69	2.3		Sabady2		900.000,00			2,0	
70	3.3	Tad Lo	Syphaserth GH		700.000,00			4,0	Bungalow mit Flussblick - warmes Wasser geht nicht - sonst gut – 20.000 teurer als ohne Flußblick, direkt an der Brücke- Restaurant besser als in der Umgebung
71	4.3	Home stay im Dschungel	Tad Tayicseua		60.000,00			4,0	Zelt - einfach aber gut - Klasse Dschungelerlebnis - im Zelt nicht so kalt wie in den Bambusbungalow – Toilette und Dusche weit entfernt – Essen im Restaurant möglich-
72	5.3	Pakse	Royal Pakse		100.000,00			4,0	gut - gefliester Boden - sauber mit Fenster – WLAN gut-
73	6.3	Champasak	Vong Paseud GH		50.000,00			2,0	abgewohnt - das billigste im Ort - große Portion im Restaurant - heiße Dusche - müsste mal aufräumen - Gefälle im Bad vom Ablauf weg, das Wasser steht an der Türe- nasse Füße wenn man auf die Toilette will.
74	7.3	Champasak	Vong Paseud GH		50.000,00			2,0	
75	8.3	Ort ohne namen	Sengdavanh GH		60.000,00			3,0	Fernfahrerhotel direkt gegenüber der Fähre - ca. 75 km von Champasak entfernt, - sauber aber sehr einfach. - Wenig Möglichkeiten im Ort etwas zu Essen.
76	9.3	Don Det	River Garden		50.000,00			3,5	einfach mit WC und Dusche im Anbau . Kein warmes Wasser – abgewohnt -
77	10.3	Don Det	River Garden		50.000,00			3,5	
78	11.3	Don Det	Mama Leua		80.000,00			5,0	schöner Bungalow- WC und Dusche gemeinsam mit Nachbar - Sehr sauber - deutsches Restaurant- viele Tipps – schön zum Abhängen – ca. 15 Min. am Mekong entlang ins Zentrum
79	12.3	Don Det	Mama Leua		80.000,00			5,0	
80	13.3	Don Det	Mama Leua		80.000,00			5,0	
81	14.3	Don Det	Mama Leua		80.000,00			5,0	
82	15.3	Siem Reap	288 Boutique Hotel			25		4,0	schönes Hotel 5 Min. zum Nighthmarket und 10 Min. zur Pubstreet - kleiner Pool - großes Zimmer incl. Frühstück - 1. Zimmer Klimaanlage defekt - 2. Zimmer kein warmes Wasser
83	16.3	Siem Reap	288 Boutique Hotel			25		4,0	
84	17.3	Siem Reap	288 Boutique Hotel			25		4,0	
85									
86	18.3	Siem Reap	Tankkang Ankor Hotel			20		4,0	kleines Zimmer- kein Schrank nur Ratanregal - schöner Pool, kein Safe, nur Asiaten darum auch asiatisches Frühstück
87	19.3	Siem Reap	Nagara Boutique Hotel			30		5,5	schönes Zimmer großer Pool gutes Frühstück das beste Hotel bisher
88	20.1	Siem Reap	Nagara Boutique Hotel			30		5,5	
89	21.1	Siem Reap	Nagara Boutique Hotel			30		5,5	
90	22.1	Koh Chang	Boonya Resort	1200				5,0	Schöne Bungalowanlage mitten im tropischen Garten – Betreiber sind aus Südtirol – ca. 10 Minuten zu Fuß zum Strand – schöne saubere Bungalows – Südtiroler Frühstück mit Speck erhältlich – viele deutschsprachige Gäste – Rollerverleih -
91	23.3	Koh Chang	Boonya Resort	1200				5,0	
92	24.3	Koh Chang	Boonya Resort	1200				5,0	
93	25.3	Koh Chang	The Gallery Art				33,81	6,0	Modernes Hotel mit großen hellen Zimmern- zeitgemäß spartan eingerichtet- gutes WLAN – schöner Pool- ausreichendes Frühstücksbüfett –kostenloser Shuttlebus zum Mutterhotel Emerald Cove – sehr aufmerksames Personal

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
	2016 Datum	Ort	Hotel	Thai - Bath	Laos Kip	Kambodscha-Dollar	Euro	Bewertung	Bewertung: 1= schlecht / 6 Sehr Gut
94									
95	26.3	Koh Chang	The Gallery Art	1389				6,0	
96	27.3	Koh Chang	The Gallery Art	1389				6,0	
97	28.3	Koh Chang	The Gallery Art	1389				6,0	
98	29.3	Koh Chang	The Gallery Art	1389				6,0	
99	30.3	Koh Chang	The Gallery Art	1389				6,0	
100	31.3	Koh Chang	The Gallery Art	1389				6,0	
101	1.4	Bangkok	AirBnB The Colored Gallery				29,25	5,5	Schönes Appartement ungefähr 500 Meter von der U-Bahn entfernt – Kleine Kochnische mit Kühlschrank- Pool und Fitnessraum auf dem Dach- Supermärkte in unmittelbarer Umgebung- lediglich für ein Frühstück ist kein Lokal in der Nähe- kleiner Foodmarkt am Abend vor der Anlage
102	2.4	Bangkok	AirBnB The Colored Gallery				29,25	5,5	
103	3.4	Bangkok	AirBnB The Colored Gallery				29,25	5,5	
104	4.4	Bangkok	AirBnB The Colored Gallery				29,25	5,5	
105	6.4	Bangkok	Sinsuvarn Airport Suite				18,19	4,0	Einfaches, zweckmäßiges Hotel das nur Fluggäste für einen Nacht beherbergt – Pool ohne Schatten vorhanden – zu Fuß allerdings zu weit von der U-Bahn für einen schnellen Citytrip entfernt- nur mit Taxi (50Bath Taxameter) oder Hotelshuttle möglich- Supermarkt ca. 10 Minuten zu Fuß erreichbar
106			Gesamt/Landeswährung	23.438,00	7.805.000,00	185,00	169,00		
107		Übernachungskosten der gesamten Reise	Kosten in Euro Stand 8.4.2016	516,41 €	834,78	162,20 €	169,00 €	1.682,39 €	Kosten Übernachtung Gesamt für 96 Tage
108									
109			Anzahl der Übernachtungen pro Währung	36	47	7	6	96,0	96 Tage insgesamt unterwegs
110				14,34 €	17,76	23,17 €	28,17 €		Kosten Übernachtung für 96 Tage / pro Tag im Schnitt
111									
112								75,0	75 Tage allein mit dem Rad unterwegs
113				11504	7.805.000,00	25	0		
114		Übernachungskosten Radreise/alleine/ einfache Zimmer	Kosten in Euro Stand 8.4.2016	253,47	834,78	21,92	0	1.110,2	Kosten Übernachtung für 75 Tage
115									
116			tage	27	47,00	1		75,0	
117				9,39	17,76	21,92	0,00	14,8	Kosten Übernachtung für 75 Tage / pro Tag im Schnitt
118	2016 Datum			Thai - Bath	Laos Kip	Kambodscha-Dollar	Euro		